

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад № 34 Выборгского района Санкт-Петербурга)**

194294, Санкт-Петербург, поселок Парголово, улица Тихоокеанская, дом 16, литер А

Тел/факс 8(812) 339-59-49

ИНН 7802140460 КПП 780201001 ОКАТО 40265558000 ОКПО 53210967 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027801583193 л/счет 0501137

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ № 34

Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 31.08.2026 №

заведующий ГБДОУ № 34

_____ Л.А.Трунова.

С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)

Протокол от 27.08.2026 № 5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по реализации Образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сад № 34 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в ГБДОУ № 34 комбинированного вида Выборгского района СПб.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Санитарными правилами и нормами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга».

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Реализация образовательных областей, согласно ФГОС ДО, происходит через занятия педагога с детьми, через совместную деятельность педагога с детьми, индивидуальную работу, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность ребенка и работу с родителями.

1. Учебный план групп общеразвивающей направленности

№ п/п	Содержание	Ранний возраст		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
		Полного дня	гкпд				
1	Количество возрастных групп	3	2	4	4	1	1
2	Начало учебного года	01.09.2026					
3	Окончание учебного года	31.08.2027					
4	Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.					
5	Продолжительность учебного года (период реализации Образовательной программы дошкольного образования ДОУ)	36 недели (период реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ)					
6	Режим работы в учебном году	Ежедневно с 7.00 – 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.					
7	Режим работы в летний период	01.06.2026 - 31.08.2027 Образовательная деятельность не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21)					

2. Учебный план группы комбинированной направленности

№ п/п	Содержание	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Количество возрастных групп	3	2
2	Начало учебного года	01.09.2026	01.09.2026
3	Окончание учебного года	31.08.2027	31.08.2027
4	Продолжительность учебного года (период реализации Образовательной программы дошкольного образования ДОУ)	38 недель (период реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ)	38 недель (период реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ)
5	Режим работы в учебном году	Ежедневно с 7.00 – 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.	Ежедневно с 7.00 – 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.
	Режим работы в летний	01.06.2027 - 31.08.2027	01.06.2027 - 31.08.2027

6	период	Образовательная деятельность не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21)	Образовательная деятельность не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21)
----------	--------	--	--

3. Объем образовательной нагрузки и продолжительность занятий

Возраст детей	1.5–2 (ГКПД)	2–3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Продолжительность занятия	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Дневная нагрузка	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 или 75 мин	90 мин
Всего занятий в неделю	10	10	10	10	12	15
Недельная нагрузка	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 часов	7 ч 30

4. Сетка образовательной деятельности в группах общеразвивающей и комбинированной направленности

Образовательные области	Группа кратковр. пребывания 1.5–2 года	Группы раннего возраста 2–3 года	Младшая группа 3–4 года	Средняя группа 4–5 лет	Старшая группа 5–6 лет	Подготовительная группа 6–7 лет
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно в совместной деятельности					

Образовательные области	Группа кратковр. пребывания 1.5–2 года	Группы раннего возраста 2–3 года	Младшая группа 3–4 года	Средняя группа 4–5 лет	Старшая группа 5–6 лет	Подготовительная группа 6–7 лет
	и в ходе режимных моментов					
Речевое развитие	1	1	1	1	2	3
Развитие речи	1	1	1	1	1	2
Подготовка к обучению грамоте	—	—	—	—	1	1
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности					
Познавательное развитие	2	2	2	2	3	4
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1	1	1	1	2	2
Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	1	2
Петербурговедение	—	—	—	—	1 раз в неделю в совместной деятельности	
Финансовая грамотность	—	—	—	—	1 раз в неделю в совместной	

Образовательные области	Группа кратковр. пребывания 1.5–2 года	Группы раннего возраста 2–3 года	Младшая группа 3–4 года	Средняя группа 4–5 лет	Старшая группа 5–6 лет	Подготовительная группа 6–7 лет
					деятельности	
Художественно-эстетическое развитие	2	2	2	2	4	5
Рисование	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1	1
Аппликация	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 3 нед	1 в 2 нед
Лепка	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 3 нед	1 в 2 нед
Конструирование	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 2 нед	1 в 3 нед	1
Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	2	3	3	3	3	3
Физическая культура	2	3	2	2	2	2
Занятия в бассейне	–	–	1	1	1	1
Всего в неделю	9	10	10	10	12	15

5. Сводная таблица общего количества занятий

Количество занятий	Группа кратковр. пребывания	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие						
<i>в неделю</i>	2	2	2	2	3	4
<i>в месяц</i>	8	8	8	8	12	16

Количество занятий	Группа кратковр. пребывания	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>в год</i>	72	72	72	72	108	144
Речевое развитие						
<i>в неделю</i>	1	1	1	1	2	3
<i>в месяц</i>	4	4	4	4	8	12
<i>в год</i>	36	36	36	36	72	108
Художественно-эстетическое развитие						
<i>в неделю</i>	4	4	4	4	4	5
<i>в месяц</i>	16	16	16	16	16	20
<i>в год</i>	144	144	144	144	144	180
Физическое развитие						
<i>в неделю</i>	2	3	3	3	3	3
<i>в месяц</i>	8	12	12	12	12	12
<i>в год</i>	72	108	108	108	108	108
ИТОГО в неделю	9	10	10	10	12	15
ИТОГО в месяц	36	40	40	40	48	60
ИТОГО в год	324	360	360	360	432	540

6. Сетка совместной образовательной деятельности педагогов с детьми в ходе режимных моментов

	Группа кратковр. пребывания	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
--	-----------------------------	----------------	---------	---------	---------	------------------

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Музыка (досуговая деятельность)		1 раз в месяц
Физическая культура (досуговая)		1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)		1 раз в 2 недели
Формирование начальных представлений о ЗОЖ		1 раз в 2 недели

7. Самостоятельная деятельность детей

Наименование деятельности	Группа кратковр. пребыван.	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Игры, деятельность по интересам	Ежедневно	Ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно				

8. Реализация федеральных проектов «Орлята-дошколята» и «Добрые игры» в 2026–2027 учебном году

В соответствии с распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 25.02.2026 № Р-63, с 1 сентября 2026 года в ГБДОУ № 34 реализуются два обязательных федеральных проекта: «Орлята-дошколята» и «Добрые игры».

Проекты реализуются в рамках части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и интегрируются в календарно-тематическое планирование, а также в совместную деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.

1. Проект «Добрые игры»

Цель: формирование у детей системы традиционных духовно-нравственных ценностей через игровую деятельность.

Целевая аудитория: дети старшего дошкольного возраста (5–7 лет).

Форма реализации: игровые занятия по единым методическим пособиям, разработанным Институтом воспитания.

Периодичность: не реже 1 занятия в неделю по каждой возрастной группе.

Группа	Форма проведения	Периодичность	Интеграция
--------	------------------	---------------	------------

Группа	Форма проведения	Периодичность	Интеграция
Старшая группа (5–6 лет)	Игровые занятия, беседы, сюжетно-ролевые игры	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми
Подготовительная группа (6–7 лет)	Игровые занятия, проектная деятельность	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми

Тематический план «Добрых игр» включает следующие направления:

- «Моя семья» – формирование семейных ценностей, уважения к старшим;
- «Мой детский сад» – воспитание дружелюбия, уважения к труду взрослых;
- «Моя страна» – знакомство с историей России через игровые форматы;
- «Народы России» – воспитание толерантности, уважения к культурам разных народов;
- «Природа вокруг нас» – экологическое воспитание, бережное отношение к природе.

2. Проект «Орлята-дошколята»

Цель: развитие социальной активности детей старшего дошкольного возраста и обеспечение преемственности между дошкольным и начальным общим образованием.

Целевая аудитория: дети 5–7 лет.

Форма реализации: тематические занятия, коллективные творческие дела, чередование традиционных поручений в рамках программы «Орлята России».

Периодичность: не реже 1 занятия в неделю по каждой возрастной группе.

Группа	Форма проведения	Периодичность	Интеграция
Старшая группа (5–6 лет)	Тематические занятия, творческие мастерские, командные игры	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми
Подготовительная группа (6–7 лет)	Тематические занятия, проекты, подготовка к школе	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми

Треки программы «Орлята-дошколята»:

- «Орлята-эрудиты» – интеллектуальное развитие, познавательная активность;
- «Орлята-спортсмены» – физическое развитие, командные соревнования;
- «Орлята-хранители истории» – патриотическое воспитание, знакомство с историей;
- «Орлята-эколог» – экологическое воспитание, забота о природе;
- «Орлята-художники» – творческое развитие, художественная деятельность;
- «Орлята-волонтеры» – воспитание доброты, взаимопомощи, социальной ответственности;
- «Орлята-лидеры» – развитие лидерских качеств, умения работать в команде.

3. Объём нагрузки по проектам

Занятия по проектам не увеличивают общую недельную нагрузку и не заменяют занятия по образовательным областям, а дополняют их, реализуясь за счёт времени, отведённого на совместную деятельность педагога с детьми и воспитательную работу в режимных моментах.

Параметр	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
«Добрые игры» (в неделю)	1	1

Параметр	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
«Орлята-дошколята» (в неделю)	1	1
Всего дополнительных занятий в неделю	2	2
Форма проведения	Совместная деятельность педагога с детьми в режимных моментах	Совместная деятельность педагога с детьми в режимных моментах

