

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 34 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
протокол от 31.08.2026 № 1

С учётом мнения Совета родителей
Протокол от 28.08.2026 № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 31.08.2026 № 181
заведующий ГБДОУ № 34
_____ Л.А.Трунова

Положение о

Режиме занятий воспитанников

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.4.2.4283–26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (действует с 01.09.2026);
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования и Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8 ч 30 мин до 12 ч 00 мин; с 15 ч 00 мин до 18 ч 30 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- компенсирующие группы (10-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

2.3. В ГБДОУ функционируют:

- 18 групп полного дня (12-часового пребывания);
- 3 группы компенсирующей направленности (10-часового пребывания);
- 2 групп кратковременного пребывания.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования и Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Объем образовательной нагрузки и продолжительность занятий:

Возраст детей	1.5–2 г кп	2–3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Продолжительность занятия	10	10	15	20	25	30
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20	20	30	40	50 или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна	90
Всего занятий в неделю	10	10	10	10	13	15
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки	1 ч. 40 минут	1 ч. 40 минут	2 ч. 30 минут	3 ч. 20 минут	5 ч. 25 минут	7 ч. 30 минут

В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. В компенсирующих группах проводятся: подгрупповое занятие с учителем-логопедом – 2 раза в неделю; индивидуальные занятия с логопедом – 3 раза в неделю; индивидуальное занятие с воспитателем – 3 раза в неделю.

Продолжительность индивидуальных занятий с учителем-логопедом составляет 15–20 мин, подгрупповых занятий – 20–25 мин в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.

3.6. В случае организации образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий продолжительность занятий составляет:

- для воспитанников до пяти лет занятия проводятся в аудиоформате без использования ребёнка компьютером;
- длительность занятия, организованного в аудиоформате, составляет:
 - до 10 минут для воспитанников от 1,5 до 3 лет;
 - до 15 минут – для детей 3–4 лет;
 - до 20 минут – для детей 4–5 лет;
 - до 25 минут – для детей 5–6 лет;
 - до 30 минут – для детей 6–7 лет.

3.7. Занятия с использованием воспитанниками компьютера проводятся для детей от пяти лет и старше. Занятия проводятся до одного раза в день с непрерывной продолжительностью работы ребёнка за компьютером:

- 10 минут для воспитанников от 5 лет;
- 15 минут – от 6 лет и старше.

Занятия проводятся до трёх раз в неделю, в дни наиболее высокой работоспособности детей: во вторник, в среду и четверг.

3.8. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.2.4283–26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", рекомендуется проводить на улице. Прогулки организуются на закреплённых за группами участках в соответствии с режимом дня.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) составляет:

- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин в младшей группе;
- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем ГБДОУ и действует до замены новым.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном Уставом ГБДОУ, и принимаются с учётом мнения Совета родителей.